

**NİZAMEDDİN
YAĞIBASAN
MESLEKİ VE TEKNİK
ANADOLU LİSESİ**

**AYLIK
OKUL
BULTENİ**



BU SAYIDA

**ERGENLERDE TEKNOLOJİ
KULLANIMI**

SEVGİLİ VELİLERİMİZ,

**TEKNOLOJİNİN
FAYDALARI**

TEKNOLOJİ ARTIK HAYATIMIZIN
VAZGEÇİLMEZ BİR PARÇASI HALİNE
GELİRKEN, ERGEN ÇOCUKLARIMIZIN DA
HAYATLARININ MERKEZİNDEKİ YERİNİ
GÜN GEÇTİKÇE
SAĞLAMLAŞTIRMAKTADIR. PEKİ BİZLER
ÇOCUKLARIMIZIN BU SÜRECİ
ANLAMLANDIRMASINA VE
YÖNETEBİLMESİNE YARDIMCI
OLABİLİYOR MUYUZ?

**TEKNOLOJİNİN ÇOCUK
GELİŞİMİNE ZARARLARI**

**BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ
KULLANIMI İÇİN ANNE-
BABALAR NELER
YAPABİLİR?**

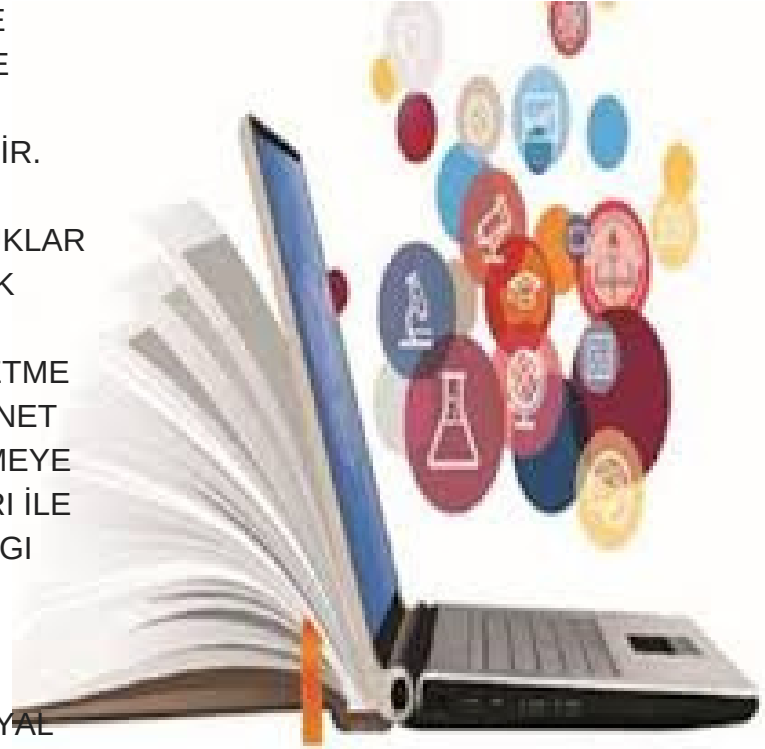


PSİKOLOJİK PROBLEMLERİN YANINDA BİLİNÇSİZ TEKNOLOJİ KULLANIMI FİZİKSEL RAHATSIZLIKLARA DA YOL AÇMAKTADIR. BUNLARIN BAŞINDA UZUN SÜRE EKRANA BAKMAKTAN KAYNAKLI GÖRME PROBLEMLERİ, AYNI POSİZYONDA UZUN SÜRE KALMAKTAN KAYNAKLI KAS PROBLEMLERİ, BESLENME VE UYKU SORUNLARI GELMEKTEDİR.

SANAL DÜNYANIN SAHTELİĞİNE ALIŞAN ÇOCUKLAR GERÇEK HAYATA UYUM SAĞLAMAKTA ZORLUK ÇEKMEKTE, KARŞILARINA ÇIKAN SORUNLARI ÇÖZMEKTE ZORLANMAKTA VE STRESLE BAŞETME BECERİLERİNİ EDİNEMEMEKTEDİRLER. İNTERNET ORTAMINDA HER SORUNU BİR TIKLA HALLETMEYE ALIŞAN ÇOCUK GERÇEK HAYATIN ZORLUKLARI İLE KARŞILAŞTIĞINDA BOCALAMA YAŞAR VE KAYGI BOZUKLUKLARI, DEPRESYON RİSKİ DAHA FAZLADIR.

BİLİNÇSİZ TEKNOLOJİ KULLANAN ÇOCUK SOSYAL ÇEVRESİYLE GÜVENE DAYALI SAĞLIKLI İLİŞKİLER GELİŞTİREMEZ. KİŞİLERARASI İLİŞKİLERİ BOZULUR, ÖZGÜVEN DÜŞÜKLÜĞÜ YAŞAR, SOSYAL KAYGI DÜZEYİNDE ARTIŞ GÖRÜLÜR. BUNLARIN YANINDA ÇEŞİTLİ SİLAH, SAVAŞOYUNLARI ÇOCUK VE ERGENLERDE SALDIRGAN DAVRANIŞLARA SEBEP OLMAKTADIR.

YAPILAN ARAŞTIRMALARA BAKILDIĞINDA BİLİNÇSİZ TEKNOLOJİ KULLANIMININ AİLE İÇİ ÇATIŞMALARI ARTTIRDIĞI VE SOSYAL İŞLEVSELLİĞİ AZALTTIĞI GÖRÜLMÜŞTÜR. ANKSİYETE, DUYGU DURUM BOZUKLUĞU GİBİ PSİKOLOJİK PROBLEMLERE DE ZAMİN HAZIRLADIĞI GÖRÜLMEKTEDİR. KİMLİK GELİŞİMİNİ TAMAMLAMAMIŞ OAN ERGENLERDE PSİKOLOJİK PROBLEMLERE YOL AÇMA RİSKİ YETİŞKİNLERE GÖRE DAHA DA FAZLADIR.



**TEKNOLOJİDEN
UZAK KALMA
AMA
BAĞIMLISI DA
OLMA**



TEKNOLOJİNİN FAYDALARI

GÜNÜMÜZDE TEKNOLOJİNİN FAYDALARI SAYMAKLA BİTMEZ FAKAT BİZ İNSANLIĞA EN FAYDALI OLANLARDAN BAHSEDELİM. ÖNCELİKLE HASTALIKLARIN TANI VE TEDAVİSİNDE TEKNOLOJİNİN SAYISIZ FAYDASI VARDIR. GELİŞEN TEKNOLOJİ SAYESİNDE BİR ÇOK HASTALIĞIN TEDAVİSİ ÇOK KISA SÜRELERDE BULUNUYOR. EN YAKIN ÖRNEĞİ YAŞADIĞIMIZ DÖNEMDEKİ COVID-19 AŞISININ BULUNMASI VE BU SAYEDE İNSANLARIN HAYATLARININ KURTULMASIDIR.

ULAŞIM KONUSUNDA DA TEKNOLOJİ SAYESİNDE EPEY YOL KATETMİŞ BULUNMAKTAYIZ. UZAK KAVRAMI ORTADAN KALKTI VE GÜNLERCE SÜREN MESAFELERARTIK SAATLERE DÜŞMÜŞ DURUMDA.

EĞİTİM KONUSUNDA DEĞERLENDİRECEK OLURSAK TEKNOLOJİ SAYESİNDE ARTIK BİLGİYE ULAŞMAK ÇOK KOLAYLAŞMIŞ DURUMDADIR. GÜNLERCE KİTAP ANSİKLOPEDİ KARIŞTIRMAK YERİNE BİR KAÇ DAKİKA İÇERİSİNDE ARADIĞIMIZ BİLGİLERE ULAŞABİLİR DURUMDAYIZ. BUNUN YANINDA PANDEMİ SEBEBİYLE ARA VERİLEN EĞİTİMİ HER ÖĞRENCİ ONLINE EĞİTİM SAYESİNDE EVİNDE ALABİLMEKTEDİR.

DÜNYAMIZ BÜYÜYOR, GELİŞİYOR FAKAT BU BÜYÜMEYLE BİRLİKTE SUÇ ORANLARI DA ARTIYOR. TEKNOLOJİNİN BİR FAYDASINI DA GÜVENLİK ALANINDA GÖRMEKTEYİZ. SUÇLARIN, SUÇLULARIN TESPİTİNDE KULLANILMAKTADIR.

GÜNÜMÜZDE KAFAMIZI ÇEVİRDİĞİMİZ HER YERDE BİR TEKNOLOJİK ALET VE BUNLARIN SAYISIZ FAYDALARINI GÖRMEKTEYİZ. EVİMİZDE KULLANDIĞIMIZ MAKİNELER, UZAKLARDAKİ SEVDİKLERİMİZLE İLETİŞİM KURARKEN KULLANDIĞIMIZ TELEFONLAR, EV KONFORUNDA YAPTIĞIMIZ ALIŞVERİŞLER, HABERLEŞME ARAÇLARI, EĞLENCE ARAÇLARI VE SAYISIZ KULLANDIĞIMIZ DİĞER ÜRÜNLER HEP TEKNOLOJİ ÜRÜNÜDÜR. BİZLER HAYATIMIZIN HER ALANINDA OLAN TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANMALI VE GELECEK NESİLLERİMİZE DE BİLİNÇLİ KULLANMAYI ÖĞRETMELİYİZ.

NASIL BİLİNÇLİ KULLANABİLİRİZ?



ÖNCELİKLE ANNE BABA OLARAK ÇOCUĞUMUZDA GÜVENE DAYALI BİR İLİŞKİ KURMALIYIZ. ÇOCUKLARI TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞINA İTEN EN BÜYÜK ETKENLERDEN BİRİSİ AİLE İÇERİSİNDE YAŞANAN İLETİŞİM PROBLEMLERİDİR.

EVDE İNTERNET, BİLGİSAYAR VS KULLANIMI KONUSUNDA KURALLAR BELİRLEMEK VE BU KURALLARA TÜM AİLENİN UYMASI FAYDALI OLACAKTIR.

TELEVİZYON, TABLET, İNTERNET OLMADAN AİLECE BİRLİKTE YAPABİLECEĞİNİZ AKTİVİTELER BELİRLENMELİ VE KALİTELİ ZAMAN GEÇİRME KAVRAMI AİLEDE OTURMUŞ OLMALIDIR.

ÇOCUKLARI UZUN SÜRE EKTRAN BAŞINDA DENETİMSİZ BIRAKMAMALI, EKTRAN BAŞINDA GEÇİRDİĞİ SÜREYE BİR SINIRLAMA GETİRİLMELİDİR.

ÇOCUĞUNUZUN İNTERNET VE SOSYAL AĞLARDAKİ PROFİLİNE GİZLİLİK AYARI GETİRİLMELİ, ÖZEL BİLGİLERİN, KİMLİK BİLGİLERİNİN PAYLAŞILMAMASI GEREKTİĞİ ANLATILMALIDIR.

ÇOCUĞUNUZLA TEKNOLOJİNİN YARARLARI VE ZARARLARI HAKKINDA KONUŞMALISINIZ.

GÜÇLÜ VE POZİTİF AİLE BAĞLARI GELİŞTİRMEK, ÇOCUĞUNUZUN KİMLERLE ARKADŞLIK YAPTIĞINI BİLMEK, NELER YAPTIĞINDAN HABERDAR OLMAKTA EN İYİ YOLDUR.

GEREKTEĞİNDE BİR UZMAN DESTEĞİ ALMAKTAN ÇEKİNMEYİN.